

Josep  
Montané  
TERAPEUTA

## **POLÍTICA DE COOKIES**

Última actualización: [13/05/2025]

En cumplimiento de lo dispuesto en el artículo **22.2 de la Ley 34/2002, de 11 de julio, de Servicios de la Sociedad de la Información y Comercio Electrónico (LSSI-CE)**, te informamos que este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para mejorar tu experiencia de navegación.

### **¿Qué son las cookies?**

Las cookies son pequeños archivos de texto que se almacenan en tu dispositivo (ordenador, móvil, tablet...) cuando visitas una página web. Su finalidad puede ser muy variada: reconocer al usuario, recordar sus preferencias, ofrecer una navegación más personalizada, o recopilar información estadística.

### **Tipos de cookies que utilizamos:**

#### 1. Cookies técnicas

Permiten la navegación a través de la web y la utilización de las diferentes opciones o servicios que existen en ella, como controlar el tráfico y la comunicación de datos, identificar la sesión, acceder a partes de acceso restringido o utilizar elementos de seguridad.

#### 2. Cookies de personalización

Permiten recordar información para que accedas al servicio con determinadas características que pueden diferenciar tu experiencia, como el idioma, el tipo de navegador o la configuración regional.

#### 3. Cookies de análisis

Nos ayudan a cuantificar el número de usuarios y a realizar mediciones y análisis estadísticos del uso que hacen los usuarios del sitio web. Para ello se analiza tu navegación con el fin de mejorar los contenidos y servicios que ofrecemos.

#### 4. Cookies de terceros

Este sitio web puede utilizar servicios de terceros que recopilan información con fines estadísticos, de uso del sitio por parte del usuario y para la prestación de otros servicios relacionados con la actividad del sitio web y otros servicios de Internet.

## **¿Cómo puedes gestionar las cookies?**

Puedes permitir, bloquear o eliminar las cookies instaladas en tu dispositivo mediante la configuración de las opciones del navegador que utilices:

- Google Chrome: <https://support.google.com/chrome/answer/95647>
- Mozilla Firefox: <https://support.mozilla.org/es/kb/Borrar%20cookies>
- Safari: <https://support.apple.com/es-es/HT201265>
- Microsoft Edge: <https://support.microsoft.com/es-es/help/4027947>

Ten en cuenta que, si desactivas algunas cookies, la navegación por el sitio web podría no ser óptima y algunos servicios podrían no funcionar correctamente.

## **Aceptación de la política de cookies**

Al acceder a este sitio web por primera vez, se muestra un aviso o banner donde se informa del uso de cookies. Si continúas navegando o haces clic en “Aceptar”, se entenderá que consientes expresamente el uso de cookies, en los términos establecidos en esta Política.

Puedes modificar tu consentimiento en cualquier momento desde la configuración de tu navegador o mediante las herramientas específicas que se implementen en esta web.

## **Datos de contacto**

- Josep Montané González
- [634 410 072](tel:634410072)
- [josepmontaneterapia@gmail.com](mailto:josepmontaneterapia@gmail.com)
- [www.josepmontane.es](http://www.josepmontane.es)

Muchas gracias